

Merkel's körperliche Verfassung gibt Grund zur Sorge



Angela Merkel

# Leidet sie unter höllischen Schmerzen?

Über ihre Gesundheit äußert sich die Kanzlerin offiziell nicht. Aber es gibt einen schrecklichen Verdacht

Die Imitatorin der Kanzlerin, Antonia von Romatowski, erfuhr am eigenen Leib, unter welchen Schmerzen Angie leiden muss



Zum Verwechseln ähnlich: Antonia von Romatowski (o.) und die Kanzlerin (r.)



FOTOS: GETTY IMAGES; PICTURE ALLIANCE\_SVEN SIMON\_AA; PRIVAT

Nach außen wirkt Angela Merkel (61) unerschütterlich – leidet sie in Wahrheit unter höllischen Schmerzen? Diesen Verdacht hegt ihre Imitatorin Antonia von Romatowski. Seit zehn Jahren verkörpert die Schauspielerin die Regierungschefin auf der Bühne und im Radio. Ein Job mit qualvollen Schattenseiten. Antonia: „Nach einem Tag im Studio hab ich abends schlimme Rückenschmerzen.“ Die Schmerzen waren anfangs so stark, dass sie einen Arzt aufsuchen musste: „Ich bin früher nach jedem Auftritt zum Osteopathen gerannt, um meinen Rücken wieder gerade zie-

hen zu lassen. Das liegt an Merckels Rundrücken und dass sie beim Sprechen den Kopf nach vorne schiebt. Sie wird bestimmt das eine oder andere Zipperlein im Nacken oder an der Wirbelsäule haben.“

**„Ich musste immer zum Arzt“**

Klingt schmerzhaft! Wie krank die Kanzlerin wirklich ist, werden wir wohl nie erfahren. Aber was es bedeutet, mit einem sogenannten Rundrücken zu leben, erklärt uns Prof. Dr. Dietmar Daichendt, Professor für Osteopathische und Manuelle Therapie.

■ **Unter welchen Schmerzen leiden Betroffene?**

Die Schmerzen beim Rundrücken hängen zum Teil von den Ursachen ab, bei einem osteoporosebedingten Rundrücken sind die Schmerzen sehr stark, stechend und bewegungsabhängig. Bei der häufigsten Variante des Rundrückens, der durch Muskelmassenmangel bedingten Form, haben die Menschen häufig ziehende und leichte bis mittelstarke Schmerzen.

■ **Inwiefern kann ein unbehandelter Rundrücken gefährlich werden?**

Wenn der Rundrücken stark ausgeprägt ist,

schränkt er das Volumen des Brustkorbs ein. Dadurch kann es zu einer Verminderung des Lungenvolumens kommen, die die Belastbarkeit des Betroffenen vermindert. Es können Herzrhythmusstörungen entstehen, da das Herz eingeeengt wird. Nicht zuletzt tritt der Bauch hervor, da sich die Brustorgane über das Zwerchfell in den Bauchraum Platz verschaffen.

■ **Wie wird ein Rundrücken therapiert?**

Am besten durch Muskelkrafttraining, also Krankengymnastik am Gerät. Ziel ist es, durch Mus-

kelaufbau eine Stärkung herbeizuführen. Die gestärkten Muskeln können dann durch eine Verbesserung der Haltung dem Rundrücken entgegenwirken. Bei einem osteoporotisch bedingten Rundrücken kann der Einsatz spezifischer Medikamente hilfreich und nötig sein.

➔ **Expertenrat**



Prof. Dr. med. Dietmar Daichendt, Professor für

Osteopathische und Manuelle Medizin, Praxisklinik an der Isar: [www.praxisklinik-isar.de](http://www.praxisklinik-isar.de)